

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БЫСТРОГОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
«КОЛОБОК» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ПРИОРИТЕТНОГО НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ Быстрогорского
детского сада «Колобок»
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорского д/с «Колобок»
_____ А. А. Лобода
Приказ от 31.08.2026 г. № 63-ОД

Учебный план
МБДОУ Быстрогорского детского сада «Колобок»
на 2026-2027 учебный год

п. Быстрогорский, 2026.

**Пояснительная записка к учебному плану муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения Быстрогогорского детского сада
«Колобок» на 2026-2027 учебный год.**

Учебный план МБДОУ Быстрогогорского д/с «Колобок» разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 24.09.2022 №371-ФЗ года №273-ФЗ "О Внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028)
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», от 28 сентября 2020 года №28.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ Быстрогогорского детского сада «Колобок»;
- Образовательной программой МБДОУ Быстрогогорского детского сада «Колобок» от 31.08.2023г. № 48;
- Адаптированная образовательная программа для детей с ТНР 4-7 лет МБДОУ Быстрогогорского детского сада «Колобок» от 31.08.2026г. № 64

Учебный план МБДОУ Быстрогогорского д/с «Колобок» на 2026 – 2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности. Учебный план рассчитан на работу МБДОУ в режиме пятидневной рабочей недели, выходные дни - суббота, воскресенье. Режим работы учреждения и длительность пребывания в нём детей определяется Уставом МБДОУ Быстрогогорского д/с «Колобок» и составляет 10 часов: 7.15-17.15.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. С 01.06.26 по 31.08.26 – летний оздоровительный период. В летний оздоровительный период проводятся спортивные игры, развлечения, увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры со строительным, природным материалом, бумагой и пр. планируются ежедневно. Ежеженедельно организуются спортивные и музыкальные развлечения. Проводятся мероприятия экологического характера: наблюдения, детская проектная деятельность и др. В МБДОУ Быстрогогорского д/с «Колобок» функционирует 5 возрастных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. Из них: I младшая группа (1,5-3) - 1 группа, II младшая группа (3-4) – 1 группа, средняя группа (4-5)– 1 группа, подготовительная к школе группа (6-7) – 1 группа, разновозрастная группа компенсирующей направленности (4-6) – 1.

Педагоги общеразвивающих групп работают по образовательной программе МБДОУ Быстрогогорского детского сада «Колобок» и парциальной программе: программа «Дон – мой дом», созданная творческой группой педагогов Тацинского района, которая направлена на воспитание гражданско-патриотических и духовно-нравственных качеств у детей 4-7 лет в условиях дошкольного учреждения. Педагоги компенсирующей группы работают по адаптационной образовательной программе дошкольного образования для детей с ТНР МБДОУ Быстрогогорского детского сада «Колобок» и парциальной программе: программа «Дон – мой дом».

С 01.06.27 по 31.08.27 – летний оздоровительный период. В летний оздоровительный период проводятся спортивные игры, развлечения, увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры со строительным, природным материалом, бумагой и пр. планируются ежедневно. Ежеженедельно организуются спортивные и музыкальные развлечения. Проводятся мероприятия экологического характера: наблюдения, детская проектная деятельность. Учебный план, регламентирующий общие требования к организации образовательного процесса в летний оздоровительный период, формируется как отдельный документ и

рассматривается на педагогическом совете МБДОУ Быстрогогорского детского сада «Колобок»

Обязательная часть Программы соответствует ФОП ДО и обеспечивает: – воспитание и развитие ребенка дошкольного возраста как гражданина Российской Федерации, формирование основ его гражданской и культурной идентичности на доступном его возрасту содержании доступными средствами; – создание единого ядра содержания дошкольного образования (далее – ДОУ), ориентированного на приобщение детей к духовно-нравственным и социокультурным ценностям российского народа, воспитание подрастающего поколения как знающего и уважающего историю и культуру своей семьи, большой и малой Родины; – создание единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей от рождения до поступления в начальную школу, обеспечивающего ребенку и его родителям (законным представителям), равные, качественные условия ДО, вне зависимости от места и региона проживания.

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей, « Социально-коммуникативное развитие» "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При регуляции учебной нагрузки на ребёнка большое внимание уделяется детской индивидуальности, учитывается темп развития и деятельности отдельных детей, их предпочтений. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше. Образовательную деятельность с использованием ИКТ для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю. Продолжительность непрерывного использования: - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; - Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ИКТ

необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1.Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социальные отношения, развитие общения, нравственное воспитание, основы гражданственности, ребенок в семье и обществе, самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание, формирование основ безопасности.

2.Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование математических и сенсорных представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы

3.Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; художественная литература, формирование словаря, связная речь, подготовка к обучению грамоте.

4.Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность, культурно-досуговая деятельность, театрализованная деятельность.

5.Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; основная гимнастика, подвижные игры, активный отдых, спортивные упражнения, спортивные игры с 5-ти лет.

6. Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту,

социуме, природе. Формирование основ гражданственности.

7.Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира, (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира. Развитие аналитических способностей: сравнение, классификация, сериация, ориентация в пространстве и времени. Элементарная экология, обществознание и история.

8.Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте. Деление на слоги, подготовка к письму с 6 лет. Использование средств языковой выразительности в описательных рассказах.

9.Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира, природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной, и др.). Изучение гимна России с 6 лет.

10. Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации

движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.). Досуги 1-2 раза в месяц во второй половине дня с 3 лет.

Ритмическая гимнастика. Дни здоровья 1 раз в три месяца с 3-х лет.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках требований ФГОС и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков.

Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут. Время, отведенное на реализацию ДОП входят в объем максимально допустимой нагрузки по СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи». Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»).

Учебная нагрузка:

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут.
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут.
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут.
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут.
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младших группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в средней группе не более 40 минут;
- в подготовительной группе – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 2 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, досуги) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОО.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОО, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОО и расширение области образовательных услуг для воспитанников. *Парциальные программы* являются дополнением к основной общеобразовательной программе дошкольного образования и составляют не более 20% от общей учебной нагрузки.

Вариативная часть учебного плана обеспечивает реализацию дополнительных образовательных услуг (кружковую работу) и регионального компонента казачества. Содержание вариативной части учебного плана ДОО не превышает допустимой нагрузки по

всем возрастным группам.

В вариативную часть включено: занятия в кружке по художественно - декоративному творчеству, организованный для детей 6-7 лет (подготовительная группа), занятия в кружке по хореографии организованы для детей группы компенсирующей направленности. Работа кружка направлена на создание условий по формированию всесторонне интеллектуальной, эстетически развитой творческой личности, содействовать развитию инициативы, выдумки и творчества детей.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Учебный план на 2026-2027 учебный год МБДОУ Быстрогорского детского сада «Колобок»
общеразвивающих групп**

№	Образовательная область	I Младшая группа	II Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
1	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент (обязательная 80%).				
1.1	Познавательное развитие	2	2	2	4
	Формирование сенсорных и математических представлений	1	1	1	2
	Окружающий мир	1\2	1\2	1\2	1
	Природа	1\2	1\2	1\2	1
1.2	Речевое развитие	1	1	1	2
	Развитие речи	1	1	1	2
	Чтение художественной литературы	Реализуется ежедневно в свободной деятельности			
1.3	Художественно-эстетическое развитие	5	5	5	6
	Музыка	2	2	2	2
	Изобразительная деятельность Рисование	1	1	1	2
	Изобразительная деятельность. Лепка	1	1\2	1\2	1\2

	Изобразительная деятельность. Аппликация	1\2	1\2	1\2	1\2
	Конструирование и моделирование	1\2	1	1	1
1.4	Физическое развитие	2	2	2	3
	Физическая культура в помещении	2	2	2	2
	Физическая культура на воздухе	–	1	1	1
1.5	Социально-коммуникативное развитие	Реализуется ежедневно в процессе игровой, трудовой деятельности, общения			
	Итого	10	11	11	15
2	Вариативная часть (формируемая ДОУ 20%)				
2.1	Занятия по дополнительному образованию	–	–	-	2
2	Кружок художественно-декоративного творчества	–	–	–	2

2 . 3	Региональный компонент (казачество)	–	–	Занятия по развитию речи, изобразительной деятельности (лепке, аппликации, рисованию, по ознакомлению с предметным и социальным окружением, ознакомлению с природой, музыке, физкультуре) проводятся каждую вторую неделю месяца. Всего 9 занятий по каждому предмету. Занятия по региональному компоненту проводятся вместо основных. Основные занятия, которые выпали на вторую неделю месяца проводятся в совместной деятельности с детьми или объединяются с предыдущими.	
	Итого	10	11	11	17
	Всего по СанПин	10	11	11	17
	Длительность одного вида образовательной деятельности, мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	30 мин.
	Длительность образовательной деятельности в неделю, час/мин	1 ч. 40 мин.	2 ч. 45мин.	3 ч. 40 мин.	8 ч. 30 мин.

Учебный план
Разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с ТНР (4-7 лет)

	Обязательная часть 60 %	
	Базовый вид деятельности	Периодичность (в неделю)
		Разновозрастная группа(4-7 лет)
	Продолжительность занятий	Ср. возр.- не более 20 мин. Ст. возр.- Не более 25 мин.
	Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей, не более	50мин или 75 мин при организации занятия после дневного сна
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2
	Физическая культура на улице	1
Познавательное развитие	Развитие математических представлений. Познавательно-исследовательская. Конструктивно-модельная деятельность	3
Развитие речи	Развитие речи/восприятие худ литературы	1
	Коррекционные занятия с логопедом	2 (по подгруппам)
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2
	Лепка	Раз в 2 недели
	Аппликация	Раз в 2 недели
	Музыка	2

Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельно игровой деятельности, в семье
	2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений
	Объем времени по реализации части, формируемой участниками образовательных отношений АООП в интегрированной ОД, в совместной деятельности воспитателя с детьми, режимных моментах и самостоятельной деятельности, семье 40 %

Взаимодействие взрослых с детьми в различных видах деятельности

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
	I Младшая группа	II Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы сезонных закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	—	—	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность				
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в групповых уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

