



МЕНЮ

07.04.2026 г.

ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМА | | калорийность |
|--------------------------|--------------|---------------|--------------|
| | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) | |
| Пудинг из творога и риса | 150 | 150 | 330.81 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 30 | 123.50 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 217 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 104.12 |
| Сыр твердых сортов | 5 | 10 | 130 |
| 2-ой завтрак: Яблоки | 100 | 120 | 68.2 |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМА | | калорийность |
|---|--------------|---------------|--------------|
| | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) | |
| Свекольник со смет. на мясн. бульоне | 180 | 200 | 83.33 |
| Хлеб пшеничный | 39 | 52 | 104.12 |
| Фефтели мясные запеченные в томатномсоусе | 60 | 70 | 217.83 |
| Картофельное пюре | 20 | 30 | |
| Помидоры по сезону | 130 | 150 | 106.97 |
| Сок фруктовый | 40 | 40 | 6.8 |
| | 150 | 180 | 190 |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМА | | калорийность |
|-------------------------|--------------|---------------|--------------|
| | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) | |
| Ватрушка с повидлом | 45 | 60 | 219.07 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150 | 180 | 41 |