



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорский д/с «Колобок»
А.А. Лобода

29.10.2025 г.

МЕНЮ ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Маша молочная «Геркулесовая»	180	200	207.38
Чай с сахаром	150	180	40
Хлеб пшеничный	30	30	104.12
Сыр твердых сортов	5	10	130
2-ой завтрак: Яблоки	100	120	68.2

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картоф.»Пшенный»на курином бульоне	180	200	79.03
Хлеб пшен.	39	52	104.12
Капуста тушеная с отварной птицы (куры)	150	180	329.84
Компот из сушеных плодов	150	180	113.79

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Булочка домашняя с сахаром	45	60	342.1
Кофейный напиток	150	180	1.38