



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорским ЦС «Колобок»
А.А.Лобода

27.11.2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Омлет натуральный	130	150	221.3
Икра кабачковая	40	40	47
Хлеб пшеничный	30	30	104.12
Чай с сахаром и лимоном	150	180	41
Масло сливочное	5	10	74.28
2-ой завтрак: Яблоки	80	100	68.2

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный «Гороховый» на мясном бульоне с гренками	180	200	112.47
Хлеб пшеничный	10	20	
Гуляш из отварной свинины	39	52	104.12
Картофельное пюре	60 / 20	70 / 30	283.79
Помидоры соленные	130	150	106.97
Компот из свежих яблок и лимона	40	40	6.8
	150	180	87.84

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Булочка сдобная сладкая	45	60	228.20
Какао с молоком.	150	180	217