



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогоorskим д/с «Колобок»
А.А. Лобода

МЕНЮ

22.07.2026 г.

3 день, 2 неделя

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша пшеничная молочная жидкая	160	190	159,44/189,81
Масло сливочное	5	5	33
Чай с сахаром	190	190	40
Хлеб пшеничный	20	20	52
2-ой завтрак: Яблоки	100	100	68.2

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Борщ с капустой и картофелем	180	180	65,9
Рыба минтай тушеная с овощами	120	140	11,21/128,15
Картофельное пюре	120	130	109,43/118,18
Огурцы свежие	40	20	6/3
Компот из свежих яблок	150	180	72,91/87,84
Хлеб пшеничный	30	30	78
Хлеб ржаной	30	30	78

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Печенье	55	49	248,66/221,53
Молоко кипяченое	150	-	79,66
Чай с молоком	-	180	89