



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорским д/с «Колобок»
А.А. Лобода

МЕНЮ

21.07.2026 г.

2 день, 2 неделя

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша из овсяных хлопьев молочная	160	190	160,88/191,5
Масло сливочное	5	5	33
Какао с молоком	180	-	118,77
Чай с сахаром	-	190	40
Хлеб пшеничный	20	20	52
2-ой завтрак: Яблоки	100	100	47

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с фасолью	180	180	97,02
Шницель рубленый из птицы	60	70	157,97/183,69
Рагу овощное	120	130	127,02/138,06
Кисель из сока фруктового	150	180	106,22/127,98
Хлеб пшеничный	30	30	78
Хлеб ржаной	30	30	78

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Омлет с зеленым горошком	65	85	100,32/132
Кофейный напиток с молоком	150	180	2,08/2,5
Хлеб пшеничный	20	25	52/60