



## МЕНЮ

20.04.2026 г.

### ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Макарон.издел.отварн. с масл.сахар.	150	180	140.73
Чай с сахаром и лимоном	150	180	41
Хлеб пшеничный.	30	30	104.12
Масло сливочное.	5	10	74.28
2-ой завтрак: Сок фруктовый	120	150	190

### ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Щи из свежей капусты на кур. / бул.	180	200	114.35
Хлеб пшеничный.	39	52	104.12
Птица отварная тушен.с овощами	60	70	207.74
Помидоры консервированные	40	40	6.8
Кисель из сока фруктов	150	180	123.6

### ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Вафли сливочные	30	30	342.1
Кофейный напиток	150	180	1.38