



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Вястрогорским
д/с» Колобою
А.А.Лобода

МЕНЮ

20.03.2026

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп молочный с макарон.изделиями	180	200	156.08
Чай с сахаром	150	180	40
Хлеб пшеничный.	30	30	104.12
Масло слив.	5	10	74.28
2-ой завтрак: Сок фруктовый	120	150	190

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Свекольник со сметаной на к / бул.	180	200	83.33
Хлеб пшеничный	50	60	104.12
Плов из отварной птицы (куры)	130	150	639.51
Овощи по сезону	40	40	51.8
Компот из сушеных плодов	150	180	113.79

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Вафли или пряники	30	30	342.1
Чай с сахаром и лимоном	150	180	41