



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Быстрогорским д/с «Колобок»  
А.А. Лобода

17.03.2026 г.

## МЕНЮ ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Пудинг из творога запеченный	150	150	285.98
Соус сметанный	30	40	126.72
Какао с молоком	150	180	217
Хлеб пшеничный	30	30	104.12
Сыр твердых сортов	5	10	130
2-ой завтрак: Яблоки	80	100	68.2

## ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Борщ с капуст.картош.насл.масле	180	200	114.35
Хлеб пшеничный	39	52	104.12
Печень по - строгановски	60/20	70/30	370.15
Картофельное пюре	130	150	106.97
Овощи по сезону	40	40	51.8
Компот из свежих яблок и лимона	150	180	113.79

## ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Пирожок с повидлом или творогом	45	60	219.07
Чай с сахаром и лимоном	150	180	41