



## МЕНЮ



16.12.2025 г.

### ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА       | НОРМА        |               | калорийность |
|--------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                          | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Пудинг из творога и риса | 150          | 150           | 330.81       |
| Соус молочный сладкий    | 30           | 30            | 123.50       |
| Какао с молоком          | 150          | 180           | 217          |
| Хлеб пшеничный           | 30           | 30            | 104.12       |
| Сыр твердых сортов       | 5            | 10            | 130          |
| 2-ой завтрак: Яблоки     | 100          | 120           | 68.2         |

### ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                        | НОРМА        |               | калорийность |
|-------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                                           | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Свекольник со смет. на мясн. бульоне      | 180          | 200           | 83.33        |
| Хлеб пшеничный                            | 39           | 52            | 104.12       |
| Тефтели мясные запеченные в томатномсоусе | 60           | 70            | 217.83       |
| Картофельное пюре                         | 20           | 30            |              |
| Помидоры по сезону                        | 130          | 150           | 106.97       |
| Сок фруктовый                             | 40           | 40            | 6.8          |
|                                           | 150          | 180           | 190          |
|                                           |              |               |              |

### ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА      | НОРМА        |               | калорийность |
|-------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                         | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Ватрушка с повидлом     | 45           | 60            | 219.07       |
| Чай с сахаром и лимоном | 150          | 180           | 41           |
|                         |              |               |              |