



МЕНЮ

16.09.2026 г.

3 день, 1 неделя

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша рисовая молочная жидкая	160	190	203,8
Масло сливочное	5	5	33
Чай с сахаром	190	190	40
Хлеб пшеничный	20	20	71
2-ой завтрак: Яблоки	100	100	47,53

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Рассольник ленинградский	180	180	86,94
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	60/120	70/150	357
Кисель из сока фруктового	150	180	127,98
Хлеб пшеничный	30	20	71
Хлеб ржаной	30	30	%2

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Оладьи	50	70	197,64
Молоко сгущенное	25	16	44,29
Чай с сахаром	150	180	40