



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Быстрогорским  
д/с «Колобок»  
А.А.Лобода

## МЕНЮ

16.05.2024 г.

### ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА               | НОРМА        |               | калорийность |
|----------------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                                  | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Суп молочный с макарон.изделиями | 180          | 200           | 156.08       |
| Чай с сахаром                    | 150          | 180           | 40           |
| Хлеб пшеничный.                  | 30           | 30            | 104.12       |
| Масло слив.                      | 5            | 10            | 74.28        |
| 2-ой завтрак: Сок фруктовый      | 120          | 150           | 190          |

### ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                 | НОРМА        |               | калорийность |
|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                                    | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Свекольник со сметаной на к / бул. | 180          | 200           | 83.33        |
| Хлеб пшеничный                     | 50           | 60            | 104.12       |
| Плов из отварной птицы ( куры )    | 130          | 150           | 639.51       |
| Помидоры консервированные          | 40           | 40            | 6.8          |
| Компот из сушеных плодов           | 150          | 180           | 113.79       |
|                                    |              |               |              |
|                                    |              |               |              |

### ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА      | НОРМА        |               | калорийность |
|-------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                         | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Вафли сливочные         | 30           | 30            | 360          |
| Чай с сахаром и лимоном | 150          | 180           | 41           |
|                         |              |               |              |