



15.04.2026 г.

МЕНЮ ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМА | | калорийность |
|-------------------------|--------------|---------------|--------------|
| | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) | |
| Каша молочная «Пшенная» | 180 | 200 | 241.11 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 40 |
| Хлеб пшен. | 30 | 30 | 104.12 |
| Масло сливочное | 5 | 10 | 74.28 |
| 2-ой завтрак: Яблоки | 80 | 100 | 68.2 |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМА | | калорийность |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) | |
| Суп картоф.с клецками на сл.масле | 180 | 200 | 89.55 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 104.12 |
| Котлеты мясные в томатном .соусе | 65 | 75 | 639.51 |
| Рис отварной с овощами | 130 | 150 | 122.5 |
| Овощи по сезону | 40 | 40 | 51.8 |
| Компот из сушеных плодов | 150 | 180 | 113.79 |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМА | | калорийность |
|-------------------------|--------------|---------------|--------------|
| | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) | |
| Булочка сдобная сладкая | 45 | 60 | 228.20 |
| Молоко кипяченое | 150 | 180 | 112 |