

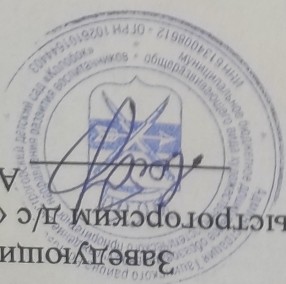
МЕНЮ

ЗАВТРАК

14.09.2026 г.
1 день, 1 неделя



ВТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогоorskим д/с «Колобок»
А.А.Лобода



ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша манная молочная жидкая	160	190	198,74
Масло сливочное	5	5	33
Сыр твердый	10	10	36
Кофейный напиток с молоком	150	180	84
Хлеб пшеничный	20	20	71
2-ой завтрак: Сок фруктовый	100	100	42,56

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с пшеном	180	180	97,02
Биточки рубленые из птицы	60	70	183,69
Свекла тушеная	130	130	95,94
Компот из свежих яблок	150	180	87,84
Хлеб пшеничный	30	30	71
Хлеб ржаной	30	30	52

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Булочка домашняя	70	70	250,6
Кефир	180	180	90