



МЕНЮ

14.07.2026 г.

2 день, 1 неделя

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша из овсяных хлопьев молочная	160	190	160,88/191,5
Масло сливочное	5	5	33
Сыр твердый	10	10	36
Чай с молоком	150	180	74,16/89
Хлеб пшеничный	20	20	52
2-ой завтрак: Яблоки	100	100	68.2

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с клецками	180/18	180/18	92,9
Фрикадельки рыбные отварные	60	70	93,58/108,81
Соус сметанный	20	20	14,82/37,5
Макароны отварные с овощами	120	130	124,38/135,2
Огурцы свежие	20	40	3,0/6,0
Компот из сухофруктов	150	180	84,41/101,7
Хлеб пшеничный	30	30	78
Хлеб ржаной	30	30	78

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Яйцо отварное с икрой кабачковой	1 шт./50	1 шт./50	140/45
Хлеб пшеничный	30	30	78
Чай с сахаром	159	180	33,2/40
Печенье	37	50	166,5