



## МЕНЮ

13.08.2026 г.

4 день, 1 неделя

### ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | НОРМА        |               | калорийность |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                                | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Суп молочный с макарон. издел. | 200          | 200           | 145,2        |
| Масло сливочное                | 5            | 5             | 33           |
| Чай с сахаром                  | 159          | 190           | 33,2/40      |
| Хлеб пшеничный                 | 20           | 20            | 52           |
| 2-ой завтрак: Яблоки           | 100          | 100           | 68.2         |

### ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | НОРМА        |               | калорийность  |
|-------------------------------|--------------|---------------|---------------|
|                               | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |               |
| Суп картофельный с горохом    | 180          | 180           | 97,2          |
| Тефтели из птицы 2-ой вариант | 60           | 70            | 77,4/90       |
| Соус сметанный                | 40           | 33            | 29,64/24,45   |
| Каша гречневая вязкая         | 120          | 130           | 116,01/126,1  |
| Огурцы свежие                 | 40           | 20            | 6/3           |
| Компот из сухофруктов         | 150          | 180           | 106,22/127,98 |
| Хлеб пшеничный                | 30           | 30            | 78            |
| Хлеб ржаной                   | 30           | 30            | 78            |

### ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМА        |               | калорийность |
|--------------------|--------------|---------------|--------------|
|                    | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Вареники ленивые   | 100          | 100           | 204          |
| Сметана            | 14           | 10            | 155          |
| Какао с молоком    | 150          | 180           | 89/107       |