



09.07.2026 г.

4 день, 2 неделя

МЕНЮ



ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Запеканка из макарон с творогом	155	185	237,12/285,69
Масло сливочное	5	5	33
Какао с молоком	180	-	107
Чай с сахаром	-	190	40
Хлеб пшеничный	20	20	52
2-ой завтрак: сок фруктовый	100	100	46

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с рисом	180	180	65,34
Гуляш из птицы	150	185	279,78/325,32
Капуста тушеная	120	130	89,82/97,63
Компот из сухофруктов	150	180	106,22/127,98
Хлеб пшеничный	30	30	78
Хлеб ржаной	30	30	78

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Оладьи	50	80	140,32/224,51
Повидло	29	29	55,1
Кефир	150	-	74,7
Какао с молоком	-	180	107