



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстростровским ЦС «Колобок»
А.А. Лобода

МЕНЮ

12.08.2026 г.

3 день, 1 неделя

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша рисовая молочная жидкая	160	190	160,88/191,5
Масло сливочное	5	5	33
Чай с сахаром	190	190	40
Хлеб пшеничный	20	20	52
2-ой завтрак: Яблоки	100	100	68.2

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Рассольник ленинградский	180	180	86,94
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	60/120	70/150	307,2/357
Кисель из сока фруктового	150	180	84,41/101,7
Хлеб пшеничный	30	20	78/52
Хлеб ржаной	30	30	78

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Оладьи	50	70	140,32/197,64
Молоко сгущенное	25	16	35,25/22,56
Молоко кипяченое	150	150	75
Сок фруктовый	150	180	82,8