



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
Быстрогорский д/с «Колобок»  
А.А.Лобода

12.03.2026 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Омлет натуральный	130	150	221.3
Икра кабачковая	40	40	47
Хлеб пшеничный	30	30	104.12
Чай с сахаром и лимоном	150	180	41
Масло сливочное	5	10	74.28
2-ой завтрак: Яблоки	80	100	68.2

### ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный «Гороховый» на мясном бульоне с гренками	180	200	112.47
Хлеб пшеничный	10	20	
Хлеб пшеничный	39	52	104.12
Гуляш из отварной свинины	60 / 20	70 / 30	283.79
Картофельное пюре	130	150	106.97
Помидоры соленые	40	40	6.8
Компот из свежих яблок и лимона	150	180	87.84

### ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Булочка сдобная сладкая	45	60	228.20
Какао с молоком.	150	180	217