



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Быстрогогорским ЦС «Колобок»  
А.А.Лобода

## МЕНЮ

13.03.2026 г.

### ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша молочная «Дружба»	180	200	241.11
Чай с сахаром	150	180	40
Хлеб пшеничный	30	30	104.12
Масло сливочное	5	10	74.28
2-ой завтрак: Сок фруктовый	120	150	190

### ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Борщ с карт.капуст.наслив.масле	180	200	88.89
Хлеб пшеничный.	39	52	104.12
Биточки мясные запеч.в смет.соусе	60	70	176.75
Макарон. издел .отварн.с овощами	130	150	141.04
Свекла отварная	40	40	6.8
Компот из сушеных плодов	150	180	87.84

### ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Вафли сливочные	30	30	342.1
Чай с сахаром и лимоном	150	180	41