



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорским д/с «Колобок»
_____ А.А.Лобода

МЕНЮ

12.01.2026 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Макарон.издел.отварн. с масл.сахар.	150	180	140.73
Чай с сахаром и лимоном	150	180	41
Хлеб пшеничный.	30	30	104.12
Масло сливочное.	5	10	74.28
2-ой завтрак: Сок фруктовый	120	150	190

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Щи из свежей капусты на кур. / бул.	180	200	114.35
Хлеб пшеничный.	39	52	104.12
Птица отварная тушен.с овощами	60	70	207.74
Помидоры консервированные	40	40	6.8
Кисель из сока фруктов	150	180	123.6

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Вафли сливочные	30	30	342.1
Кофейный напиток	150	180	1.38