



## МЕНЮ

11.04.2025 г.

### ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | НОРМА        |               | калорийность |
|----------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                            | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Каша молочная« Пшенная»    | 180          | 200           | 241.11       |
| Чай с сахаром              | 150          | 180           | 40           |
| Хлеб пшеничный             | 30           | 30            | 104.12       |
| Масло сливочное            | 5            | 10            | 74.28        |
| 2-ой завтрак:Сок фруктовый | 120          | 150           | 190          |

### ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                | НОРМА        |               | калорийность |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                                   | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Суп картоф.с рисом на мяс/бульоне | 180          | 200           | 88.89        |
| Хлеб пшеничный.                   | 39           | 52            | 104.12       |
| Биточки мясные запеч.всмет.соусе  | 60           | 70            | 176.75       |
| Макарон. издел .отварн.с овощами  | 130          | 150           | 141.04       |
| Свекла отварная                   | 40           | 40            | 6.8          |
| Компот из сушеных плодов          | 150          | 180           | 87.84        |

### ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА      | НОРМА        |               | калорийность |
|-------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                         | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Пряники тигровые        | 30           | 30            | 342.1        |
| Чай с сахаром и лимоном | 150          | 180           | 41           |