



МЕНЮ ЗАВТРАК

10.08.2026 г.

1 день, 1 неделя

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорским д/с «Колобок»
А.А.Лобода

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша манная молочная жидкая	160	190	166,94/198,7
Масло сливочное	5	5	33
Сыр твердый	10	10	36
Кофейный напиток с молоком	150	180	2,08/2,5
Хлеб пшеничный	20	20	52
2-ой завтрак: Сок фруктовый	100	100	46

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с фасолью	180	180	97,02
Биточки рубленые из птицы	60	70	183,69
Свекла тушеная	130	130	95,94
Компот из свежих яблок	150	180	72,91/87,94
Хлеб пшеничный	30	30	78
Хлеб ржаной	30	30	78

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Булочка домашняя	70	70	250,6
Кефир	180	180	90
Печенье	41	97	100