



## МЕНЮ

10.03.2026 г.

### ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Пудинг из творога и риса	150	150	330.81
Соус молочный сладкий	30	30	123.50
Какао с молоком	150	180	217
Хлеб пшеничный	30	30	104.12
Сыр твердых сортов	5	10	130
2-ой завтрак: Яблоки	100	120	68.2

### ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Свекольник со смет. на мясн. бульоне	180	200	83.33
Хлеб пшеничный	39	52	104.12
Бефтели мясные запеченные в томатномсоусе	60	70	217.83
Картофельное пюре	20	30	
Помидоры по сезону	130	150	106.97
Сок фруктовый	40	40	6.8
	150	180	190

### ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Ватрушка с повидлом	45	60	219.07
Чай с сахаром и лимоном	150	180	41