



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорским д/с «Колобок»
А.А. Лобода

МЕНЮ

07.08.2026 г.

5 день, 2 неделя

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша пшеничная с маслом и сахаром	160	190	148,98/179,49
Масло сливочное	5	5	33
Чай с молоком	180	-	89
Чай с сахаром	-	190	40
Хлеб пшеничный	20	20	52
2-ой завтрак: Яблоки свежие	100	100	68.2

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Щи со свежей капустой с картофелем	180	180	61,02
Плов из отварной птицы	180	200	345,08/401,25
Огурцы свежие	40	40	6
Компот из свежих яблок	150	180	72,91/87,84
Хлеб пшеничный	30	30	78
Хлеб ржаной	30	30	78

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Сырники с картофелем	50	60	99,6/ 120
Соус молочный	14	15	12/12,47
Молоко кипяченое	150	-	79,66
Кефир	-	180	90