



## МЕНЮ ЗАВТРАК

06.07.2026 г.

1 день, 2 неделя

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                 | НОРМА        |               | калорийность |
|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                                    | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Кашарисовая с овощами и сл. маслом | 160          | 190           | 166,94/198,7 |
| Масло сливочное                    | 5            | 5             | 33           |
| Какао с молоком                    | 180          | 200           | 107          |
| Чай с лимоном                      | 150          | 190           | 38           |
| Хлеб пшеничный                     | 20           | 20            | 52           |
| 2-ой завтрак: яблоки свежие        | 100          | 100           | 47           |

## ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | НОРМА        |               | калорийность  |
|-------------------------------|--------------|---------------|---------------|
|                               | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |               |
| Суп картофельный с вермишелью | 180          | 180           | 75,42         |
| Мясо птицы отварное           | 60           | 70            | 146,25/170,82 |
| Картофельное пюре             | 120          | 130           | 109,43/118,18 |
| Огурцы свежие                 | 20           | 43            | 3/6           |
| Компот из сухофруктов         | 180          | 180           | 127,98        |
| Хлеб пшеничный                | 30           | 30            | 78            |
| Хлеб ржаной                   | 28           | 30            | 78            |

## ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМА        |               | калорийность |
|--------------------|--------------|---------------|--------------|
|                    | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Булочка домашняя   | 70           | 70            | 250,6        |
| Молоко кипяченое   | 150          | 180           | 75/90        |