



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорским д/с «Колобок»
А.А.Лобода

МЕНЮ

ЗАВТРАК

05.05.2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Макарон.издел.отварн. с масл.сахар.	150	180	140.73
Чай с сахаром	150	180	41
Хлеб пшеничный.	30	30	104.12
Масло сливочное.	5	10	74.28
2-ой завтрак: Сок фруктовый	120	150	190

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Щи из свежей капусты на кур. / бул.	180	200	114.35
Хлеб пшеничный.	39	52	104.12
Птица отварная тушен.с овощами	60	70	207.74
Помидоры консерв.	30	40	6.8
Кисель из сока фруктового	150	180	123.6

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Пряники тигровые	45	45	342.1
Кофейный напиток	150	180	1.38