



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Быстрогорским ЦДТ «Колобок»

А.А.Лобода

04.03.2026 г.

## МЕНЮ ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша молочная «Пшенная»	180	200	241.11
Чай с сахаром	150	180	40
Хлеб пшен.	30	30	104.12
Масло сливочное	5	10	74.28
2-ой завтрак: Яблоки	80	100	68.2

## ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картоф.с клецками на сл.масле	180	200	89.55
Хлеб пшеничный	50	60	104.12
Котлеты мясные в томатном .соусе	65	75	639.51
Рис отварной с овощами	130	150	122.5
Овощи по сезону	40	40	51.8
Компот из сушеных плодов	150	180	113.79

## ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Булочка сдобная сладкая	45	60	228.20
Молоко кипяченое	150	180	112