



## МЕНЮ

04.06.2026 г.

4 день, 1 неделя

### ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп молочный с макарон. издел.	200	200	145,2
Масло сливочное	5	5	33
Чай с сахаром	159	190	33,2/40
Хлеб пшеничный	20	20	52
2-ой завтрак: Яблоки	100	100	68.2

### ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с горохом	180	180	97,2
Тефтели из птицы 2-ой вариант	60	70	77,4/90
Соус сметанный	40	33	29,64/24,45
Каша гречневая вязкая	120	130	116,01/126,1
Огурцы свежие	40	20	6/3
Компот из сухофруктов	150	180	106,22/127,98
Хлеб пшеничный	30	30	78
Хлеб ржаной	30	30	78

### ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Вареники ленивые	100	100	204
Сметана	14	10	155
Какао с молоком	150	180	89/107