



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Быстрогорским  
д/с» Колобоку  
А.А.Лобода

## МЕНЮ

03.04.2026

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп молочный с макарон.изделиями	180	200	156.08
Чай с сахаром	150	180	40
Хлеб пшеничный.	30	30	104.12
Масло слив.	5	10	74.28
2-ой завтрак: Сок фруктовый	120	150	190

## ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Свекольник со сметаной на к / бул.	180	200	83.33
Хлеб пшеничный	50	60	104.12
Плов из отварной птицы ( куры )	130	150	639.51
Овощи по сезону	40	40	51.8
Компот из сушеных плодов	150	180	113.79

## ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Вафли или пряники	30	30	342.1
Чай с сахаром и лимоном	150	180	41