



03.03.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Быстрогорским д/с «Колобок»

А.А.Лобода

МЕНЮ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша молочная » Манная »	180	200	222.02
Чай с сахаром лимон	150	180	41
Хлеб пшеничный	30	30	104.12
Сыр твердых сортов	5	10	130
2-ой завтрак: Сок фруктовый	120	150	190

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картоф. с вермиш.на м / бул.	180	200	99.27
Хлеб пшен.	39	52	104.12
Бефстроганов из отварной свинины	50	60	276.88
Каша«Гречневая»рассыпч.с маслом	150	180	175.87
Момидоры соленые	40	40	
Компот из сушеных плодов	150	180	113.79

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Вафли сливочные	30	30	342.1
Кофейный напиток	150	180	1.38