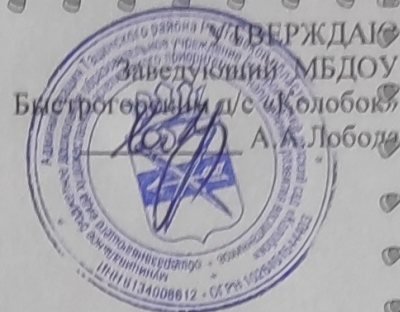




01.10.2025 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА           | НОРМА        |               | калорийность |
|------------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                              | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Маша молочная «Геркулесовая» | 180          | 200           | 207.38       |
| Чай с сахаром                | 150          | 180           | 40           |
| Хлеб пшеничный               | 30           | 30            | 104.12       |
| Сыр твердых сортов           | 5            | 10            | 130          |
| 2-ой завтрак: Яблоки         | 100          | 120           | 68.2         |

### ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                        | НОРМА        |               | калорийность |
|-------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                                           | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Суп картоф.»Пшенный»на курином бульоне    | 180          | 200           | 79.03        |
| Хлеб пшен.                                | 39           | 52            | 104.12       |
| Капуста тушеная с отварной птицы ( куры ) | 150          | 180           | 329.84       |
| Компот из сушеных плодов                  | 150          | 180           | 113.79       |

### ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | НОРМА        |               | калорийность |
|----------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                            | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Булочка домашняя с сахаром | 45           | 60            | 342.1        |
| Кофейный напиток           | 150          | 180           | 1.38         |