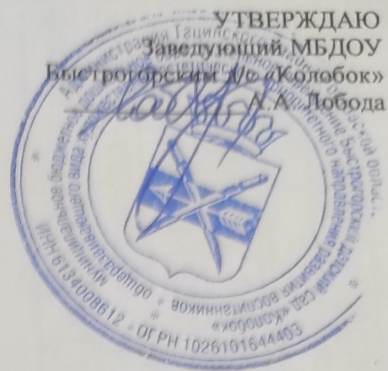




23.09.2026 г.

## МЕНЮ

3 день, 2 неделя

### ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | НОРМА        |               | калорийность |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                                | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 160          | 190           | 189,81       |
| Масло сливочное                | 5            | 5             | 33           |
| Чай с сахаром                  | 190          | 190           | 40           |
| Хлеб пшеничный                 | 20           | 20            | 71           |
| 2-ой завтрак: Яблоки           | 100          | 100           | 47,53        |

### ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | НОРМА        |               | калорийность |
|-------------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                               | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Борщ с капустой и картофелем  | 180          | 180           | 65,9         |
| Рыба минтай тушеная с овощами | 120          | 140           | 128,15       |
| Картофельное пюре             | 120          | 130           | 118,18       |
| Огурцы свежие                 | 40           | 20            | 6/3          |
| Компот из свежих яблок        | 150          | 180           | 87,84        |
| Хлеб пшеничный                | 30           | 30            | 71           |
| Хлеб ржаной                   | 30           | 30            | 55           |

### ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМА        |               | калорийность |
|--------------------|--------------|---------------|--------------|
|                    | (до 3-х лет) | (от 3-х до 7) |              |
| Печенье            | 55           | 49            | 232,31       |
| Сок фруктовый      | 150          | 180           | 85,12        |
|                    |              |               |              |
|                    |              |               |              |