



МЕНЮ ЗАВТРАК

21.09.2026 г.

1 день, 2 неделя

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорским д/с «Колобок»
А.А.Лобода

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша рисовая с овощами и сл. маслом	160	180	221,4
Масло сливочное	5	5	33
Чай с лимоном	150	190	38
Хлеб пшеничный	20	20	71
2-ой завтрак: Сок фруктовый	100	100	42.56

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с вермишелью	180	180	75,42
Мясо птицы отварное	60	70	170,82
Картофельное пюре	120	130	118,18
Свекла тушеная в сметанном соусе	35	46	22,6
Чай с сахаром	180	190	40
Хлеб пшеничный	30	30	71
Хлеб ржаной	28	30	52

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Булочка домашняя	70	70	250,6
Молоко кипяченое	150	180	104