



МЕНЮ

09.10.2026 г.

5 день, 2 неделя

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша пшеничная вязкая с маслом и сахаром	160	190	179,49
Масло сливочное	5	5	33
Чай с сахаром	180	180	40
Хлеб пшеничный	20	20	71
2-ой завтрак: Сок фруктовый	100	100	42,56

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Щи со свежей капустой с картофелем	180	180	61,02
Плов из отварной птицы	180	200	/401,25
Морковь тушеная	40	40	25,43
Компот из свежих яблок	150	180	87,84
Хлеб пшеничный	30	30	71
Хлеб ржаной	30	30	55

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Сырники с картофелем	50	60	120
Соус молочный	14	15	8,42
Кефир	-	180	90