



МЕНЮ

07.10.2026 г.

3 день, 2 неделя

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша пшеничная молочная жидкая	160	190	189,81
Масло сливочное	5	5	33
Чай с сахаром	190	190	40
Хлеб пшеничный	20	20	71
2-ой завтрак: Яблоки	100	100	47,53

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Борщ с капустой и картофелем	180	180	65,9
Рыба минтай тушеная с овощами	120	140	128,15
Картофельное пюре	120	130	118,18
Огурцы свежие	40	20	6/3
Компот из свежих яблок	150	180	87,84
Хлеб пшеничный	30	30	71
Хлеб ржаной	30	30	55

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Печенье	55	49	232,31
Сок фруктовый	150	180	85,12