



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорским д/с «Колобок»
А.А. Лобода

МЕНЮ

2 день, 2 неделя

06.10.2026г

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Каша из овсяных хлопьев молочная	160	190	191,5
Масло сливочное	5	5	33
Чай с сахаром	-	190	40
Хлеб пшеничный	20	20	71
2-ой завтрак: Яблоки	100	100	47

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп картофельный с горохом	180	180	97,02
Шницель рубленый из птицы	60	70	183,69
Рагу овощное	120	130	138,06
Кисель из сока фруктового	150	180	81
Хлеб пшеничный	30	30	71
Хлеб ржаной	30	30	55

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Омлет с зеленым горошком	65	85	132
Сок фруктовый	150	180	72,35
Хлеб пшеничный	20	25	46,55