



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Быстрогорским
д/с «Колобок»
А.А.Лобода

МЕНЮ

07.03.2025 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Суп молочный с макарон.изделиями	180	200	156.08
Чай с сахаром	150	180	40
Хлеб пшеничный.	30	30	104.12
Масло слив.	5	10	74.28
2-ой завтрак: Яблоки	120	150	190

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Свекольник со сметаной на к / бул.	180	200	83.33
Хлеб пшеничный	50	60	104.12
Жюльен из отварной птицы (кури)	130	150	639.51
Помидоры соленые	40	40	51.8
Компот из сушеных плодов	150	180	113.79

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Печенье сахарное			360
Чай с сахаром и лимоном	150	180	41