



МЕНЮ

10.03.2025 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Макарон.издел.отварн. с масл.сахар.	150	180	140.73
Чай с сахаром и лимоном	150	180	41
Хлеб пшеничный.	30	30	104.12
Масло сливочное.	5	10	74.28
2-ой завтрак: Сок фруктовый	120	150	190

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Щи из свежей капусты на кур. / бул.	180	200	114.35
Хлеб пшеничный.	39	52	104.12
Птица отварная тушен.с овощами	60	70	207.74
Огурцы консерв.	30	40	6.8
Чай с сахаром	150	180	41

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМА		калорийность
	(до 3-х лет)	(от 3-х до 7)	
Пряники тигровые	30	30	342.1
Кофейный напиток	150	180	1.38