

Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
Быстрогорским д/с «Колобок»  
Е. А. Фролова  
Приказ № 43 / 1 от 31 августа 2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
МБДОУ Быстрогорского д\с « Колобок»  
на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	1 младшая	2младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Индивидуальный прием. Ритуальное приветствие, совместное планирование дня. Утренняя разминка. Гигиенические процедуры. Игры.	7.15-8.10 8.10-8.15 8.15-8.20	7.15-8.10 8.10-8.15 8.15-8.25	7.15-8.10 8.10-8.15 8.15-8.25	7.15-8.15 8.15-8.20 8.20-8.30	7.15-8.25 8.25-8.20 8.20-8.30
Сервировка стола. Завтрак.	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50.
Спокойные игры, подготовка к занятиям.	8.50.-9.15.	8.50.-9.00.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия, образовательные ситуации.	9.15.-9.25.	9.00.-9.15.	9.00-9.20.	9.00-9.25.	9.00-9.30.
Спокойные игры, подготовка к занятиям.	9.25.-9.35.	9.15.-9.25.	9.20.-9.30.	9.25.-9.35.	9.30.-9.40.
Занятия образовательные ситуации.	9.35.-9.45.	9.25.-9.40.	9.30.-9.50.	9.35.-10.00.	9.40.-10.05.
Второй завтрак.	9.45.-9.55.	9.40.-9.50.	9.50.-10.00.	10.00.-10.10.	10.05.-10.15.
Занятия образовательные ситуации.	-----	-----	10.00.-10.20.	10.10.-10.35.	10.15.-10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение.	9.55.-11.50.	9.50.-12.00.	10.00-12.00.	10.35- 12.10.	10.40-12.10.
Сервировка стола. Обед.	11.50-12.30.	12.00.-12.30.	12.00-12.30.	12.10-12.40.	12.10-12.40.
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00.	12.30-15.00.	12.30-15.00.	12.40-15.00.	12.40-15.00.
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна.	15.00-15.30.	15.00-15.30.	15.00-15.30.	15.00-15.30.	15.00-15.30.
Сервировка стола. Полдник.	15.30-16.00.	15.30.-15.45.	15.30-15.45.	15.30-15.45.	15.30-15.45.
Факультативы, минутка чтения , игры. Подведение итогов дня.	16.00-16.30.	15.45-16.30.	15.45-16.30.	15.45-16.30.	15.45-16.30.
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30-17.15.	16.30-17.15.	16.30-17.15.	16.30-17.15.	16.30-17.15.